

*Ihre Gesundheit in guten Händen*

Meer, Moor, Wald & Seeluft  
im Ostseeheilbad Graal-Müritz



Rehabilitation &  
Anschlussheilbehandlung

**Klinik Graal-Müritz**

Fachklinik für Onkologie und Ganzheitsmedizin



[www.klinik-graal-mueritz.de](http://www.klinik-graal-mueritz.de)



## *Willkommen in guten Händen*

Diagnose Krebs - mit dieser schicksalhaften Aussage stehen Patienten und Angehörige oftmals vor einer Vielzahl unüberschaubarer Fragen.

Jetzt die richtigen Entscheidungen zu treffen ist besonders wichtig, möglicherweise auch schicksalentscheidend!

Wir stellen Ihnen in dieser Broschüre unsere Klinik, mit den besonderen Diagnostik- und Therapiemöglichkeiten in der onkologischen Rehabilitation und Anschlussheilbehandlung vor.

Unser integrativ-ganzheitliches Behandlungskonzept übt im Ostseeheilbad Graal-Müritz neben dem einzigartigen Bioklima, seine ganz besondere Heilwirkung auf Sie aus.

Diese bewährte Kombination aus schulmedizinischen und ganzheitlichen Behandlungsstrategien ermöglicht Ihnen ein optimales Rehabilitationsergebnis.

Wo kann Ihre Gesundheit besser aufgehoben sein als am Meer und im Land der Schlösser, Parks und Seen...

**Willkommen**

## Grün und Blau - Land und Meer

Das sind die zentralen Elemente unserer Küstenregion. Entdecken Sie den einzigartigen Rhododendronpark und die Seebrücke in Graal-Müritz, die mit 350 Metern zum Verweilen und atmen der Meeresluft einlädt.

Die Verbindung von Wasser und Land wird auch in anderen Bereichen sichtbar. So durchziehen Seebrücken, Molen, Dünen und der Strand die gesamte Küstenregion.

Sie verbinden, schaffen Aussichtspunkte und führen mitten hinein in naturbelassene Areale, Wald-, Schilf-, Moor- und Strandlandschaften.

Die über mehrere 1000 Hektar großen zusammenhängenden Mischwälder (Rostocker Heide) und Moorgebiete (Fischland-Darß) eines der größten in den neuen Bundesländern, bietet seinen Besuchern eine Welt der Kontraste.

Neben der herrlichen und gesundheitsfördernden Natur stellt unser Land auch eine abwechslungsreiche Mischung aus Kultur und Sehenswürdigkeiten dar.

So liegt z.B. die Hansestadt Rostock nicht weit von uns entfernt und ist ein ganz besonderer Anziehungspunkt bei jedem Wetter und jeder Jahreszeit.

Sie sehen, bei uns ist nicht nur aus medizinischer Sicht Ihre Gesundheit ganz besonders gut aufgehoben.



Die Hansestadt Rostock ist in nur ca. 25 Minuten bequem von Graal-Müritz mit dem Auto oder per Bahn erreichbar.



## **Moderne Technologie für Sie!**

Um Ihre Behandlung möglichst effektiv zu gestalten, stellt die Klinik Graal-Müritz ausreichende Diagnosetechnik zur Verfügung.

Unser Ärzteteam erstellt Ihr Therapiekonzept auf Basis Ihrer mitgebrachten Unterlagen über den bisherigen Krankheitsverlauf und den bei uns mit unserer modernen Diagnostik erhobenen Befunden, sowie unter Berücksichtigung der körperlichen Untersuchung.

Selbstverständlich werden Ihre individuellen Bedürfnisse dabei berücksichtigt.

### **Untersuchungsmöglichkeiten:**

- Sonografie
- EKG
- Ergometrie
- Atemfunktionstest
- hämatologisch/klinisch-chemisches Labor (Analyse der Mineral- und Spurenelemente im Vollblut und Serum)
- Gynäkologische Untersuchung
- Urologische Untersuchung
- Punktionen

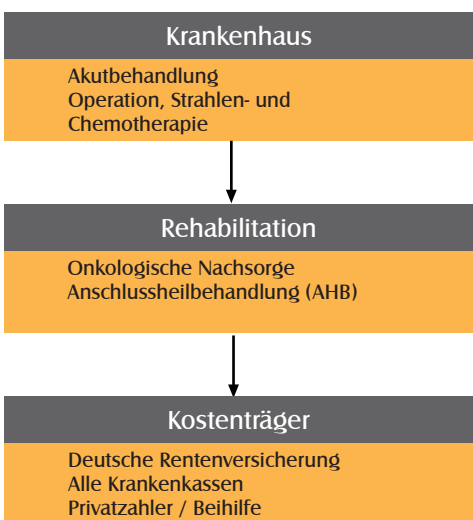
Bei Bedarf werden akut notwendige Spezialuntersuchungen in der nahe gelegenen Universitätsklinik durchgeführt (z.B. CT, MRT) und/oder niedergelassenen ärztlichen Kooperationspartnern.

## Stationäre Behandlungsformen bei Krebspatienten

Eine optimale Krebsbehandlung besteht aus der Kombination von universitären und anerkannten adjuvanten ganzheitlichen Behandlungskonzepten.

Im Akut-Krankenhaus erfolgt die Erstbehandlung. Diese umfasst z.B. die Operation, Chemotherapie und/oder Bestrahlung.

Danach erfolgt die Rehabilitationsphase, getragen von der Deutschen Rentenversicherung oder den Krankenkassen.







Die Klinik Graal-Müritz bietet Ihnen umfassende Therapieformen an:

### Die medizinische Therapie

umfasst eine Kombination klassischer Behandlungsmethoden:

- Fortführung oder Beginn einer Chemotherapie
- Fortführung oder Beginn einer Hormontherapie
- Schmerztherapie
- gezielte Infusionsbehandlung bei Knochenmetastasen
- Substitution von Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen
- Einsatz von Psycho- und Phytotherapeutika
- Verabreichung von Enzymen
- bilanzierte Infusionstherapie

Grundsätzlich ist jedoch vor Aufnahme die Kostenübernahme für Leistungen außerhalb des Pflegesatzes zu klären.

Speziell für unsere Brustkrebspatienten haben wir eine Mamma-Gruppe eingerichtet, die durch ein(e) entsprechende(n) gynäkologische(n) Fachärztin/Facharzt geleitet wird.

Ab Mai 2010 steht Ihnen noch eine extra ausgebildete Brust-Krankenschwester zur Seite. Die Versorgung von Heil- und Hilfsmitteln über ein Sanitätshaus ist gewährleistet.

### Die Schmerztherapie

- medikamentöse Einstellung
- physikalische Maßnahmen
- Akupunktur
- Neuraltherapie
- Schmerzbewältigungsstrategien
- therapeutische Lokalanästhesie
- Nervenblockaden

Wir haben uns auf Patienten mit Tumorschmerzen spezialisiert.



### Psychotherapie

Oft werden Patienten nicht nur körperlich sondern damit einhergehend auch psychisch an die Grenzen der eigenen Belastbarkeit geführt. Die psychoonkologische Betreuung innerhalb unseres ganzheitlichen Therapieansatzes umfasst:

- Förderung der individuellen Krankheitsverarbeitung
- positive Neuorientierung auf zukünftige Ziele
- Hilfe bei der Bewältigung von Ängsten und Depressionen



- Förderung der Wahrnehmung eigener Kompetenzen und Bedürfnisse um neue Energien freizusetzen.
- Hilfe im Umgang mit den Folgen von Krankheit und vorangegangenen Therapien

Dies geschieht über verschiedene psychologische und psychotherapeutische Verfahren:

- Einzelgespräche
- Gruppengespräche
- Erlernen von Entspannungstechniken
- Erlernen von Visualisierungstechniken (z.B. SIMONTON)
- Gesundheitstraining mit Vorträgen und Übungen
- Schmerzbewältigung
- Übungen und Gespräche zur Bewusstmachung von persönlichen Einstellungen und ihren förderlichen und hemmenden Auswirkungen (z.B. Anti-Raucher Training)
- kreatives Malen

### **Physikalische Therapie**

Bei vielen Krankheitssymptomen stellen physikalische Behandlungsmethoden eine wertvolle Ergänzung oder sogar Alternative zur medikamentösen Behandlung dar.



- Heilgymnastik
- Lymphdrainage (mit Kompression)
- Klassische Massage (nach medizinischer Indikation)
- Bindegewebsmassage (nach medizinischer Indikation)
- Rückenschule
- Atemtherapie
- Reizstrombehandlung
- Lichttherapie
- Kiesbad
- Klimatherapie
- Ultraschall
- Nordic Walking

Es besteht die Möglichkeit zum umfangreichen Einsatz von Sauerstofftherapie in Ruhe oder unter Belastung.

Abwechslungsreiche Sportprogramme helfen Ihnen Ihre Fitness wieder herzustellen.



## **Ergotherapie / kreatives Gestalten**

Möglichkeiten der Ergotherapie unterstützen die Wiedergewinnung von Selbstvertrauen und Lebensmut. Das Erleben der eigenen Ausdrucksmöglichkeiten im Umgang mit Farben und Formen bringt nicht nur verborgene Talente zur Entfaltung, sondern löst auch körperliche und seelische Spannungen.

Es besteht die Möglichkeit unter geschulter Anleitung zum Malen, Basteln, Korbflechten, Arbeiten mit Ton und Speckstein. Seidenmalerei- und Bernsteinarbeiten werden ebenfalls angeboten.

Daneben wird die Feinmotorik, die durch vorangegangene aggressive Therapie gestört ist, wieder trainiert.

### Die physiologische Ernährung

Wenn auch keine spezielle Diät gegen den Krebs bekannt ist, so ist es doch möglich, die Gesundheit durch die biologischen Bedürfnisse des Körpers entsprechende Nahrung zu unterstützen. Diese muß ebenso wohlschmeckend wie leicht verträglich sein.

Sie enthält alle wichtigen Bestandteile, wie Eiweiß, Kohlenhydrate, Fette, Mineralien, Vitamine und Ballaststoffe im richtigen Mengenverhältnis.



Die Küche der Klinik bietet eine derartige ausgewogene und schmackhafte, zum Teil modifizierte, Vollwertkost.

Selbstverständlich können individuelle Ernährungsprobleme in unserer Lehrküche berücksichtigt werden.

Darüber hinaus wird in Kursen gezeigt, wie Sie diese gesunde Ernährung auch zu Hause zubereiten und fortführen können.



In unserer neuen Lehrküche zeigen wir Ihnen, wie Sie sich gesund ernähren und so Ihren Krankheitsverlauf entscheidend beeinflussen können.

## Ambulante Vorsorgeleistungen

In der Klinik Graal-Müritz werden ambulante Badekuren (Vorsorgeleistungen) und ganzheitliche Gesundheits- und Kompaktbehandlungen durchgeführt.

Die ganzheitliche Gesundheits- und Kompaktbehandlung bzw. Kur, ist eine intensive Form der ambulanten Vorsorgeleistung bei chronischen Erkrankungen.

Hier werden Sie in Anlehnung an die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse in der medizinischen Vorsorge in Intensiv-Seminaren und in der Durchführung von Einzel- und Gruppenübungen, unter Anleitung behandelt. Die ganzheitliche Gesundheits- und Kompaktbehandlung lässt Sie Fortschritte machen und gibt Ihnen Kraft und Sicherheit für die dann wieder anstehenden alltäglichen privaten und beruflichen Anforderungen im Leben.

Wir führen zu folgenden Indikationen Gesundheits- und Kompaktbehandlungen durch:

- Chronische Rückenschmerzen, Wirbelsäulenleiden, Übergewicht, Rheuma, leichte Depressionen, Gelenkschmerzen (z.B. Morbus Bechterew, Osteoporose, Bandscheibenschäden, Syndrome einzelner Wirbelsäulenabschnitte)

## Angebote für Selbstzahler

Wir bieten eine Reihe von Gesundheitsangeboten in unserer Klinik an. Gern stellen wir für Sie ein ausführliches Gesundheitsangebot individuell zusammen .

Nähere Informationen zur Badekur/Gesundheits- und Kompaktbehandlung und Angebote für Selbstzahler finden Sie auch auf unserer Homepage unter:

[www.klinik-graal-mueritz.de/angebote.html](http://www.klinik-graal-mueritz.de/angebote.html)

Gern stehen wir Ihnen für Anfragen und Reservierungen unter 038206/750 zur Verfügung.

**Das Klinikteam freut sich auf Ihren Anruf !**



## *Unser Klinik-Team*

Die Klinik Graal-Müritz liegt in einer herrlichen Umgebung: da macht das Arbeiten Spaß. In dieser Atmosphäre fällt es viel leichter für Sie individuell da zu sein und Ihnen zuzuhören.

Die Leitung der Klinik obliegt einem erfahrenen Ärzteteam, das ständig neue Wissenschaftserkenntnisse der Medizin in die individuellen Behandlungspläne der Krebspatienten integriert.

Das onkologisch geschulte Pflegepersonal unterstützt das Ärzteteam und ist neben den medizinischen Aufgaben eng in die persönliche Führung der Betroffenen eingebunden.

Ärzte und Schwestern gewährleisten Tag und Nacht die Betreuung der Patienten nach zertifizierten Qualitätsrichtlinien.

Alle Mitarbeiter der Klinik stehen den Patienten mit Rat und Tat bei eventuell anfallenden Problemen hilfreich zur Seite.

Unser Pflegepersonal ist über ein modernes Notrufsystem jederzeit für unsere Patienten erreichbar.

Eine Patientenaufnahme ist an jedem Wochentag möglich.

## Moderne Patientenzimmer

Telefon- und TV-Anschluss sind in jedem Zimmer vorhanden.

Unsere Klinik verfügt über 73 Betten. Alle Zimmer sind mit einem Durchwahltelefon, TV-Gerät, WC und Dusche ausgestattet. Zusätzlich bieten wir Ihnen komfortable Internetplätze an.

An wärmeren Tagen haben Sie die Möglichkeit auf unserer großzügigen Sonnenterrasse oder in den Grünanlagen der Klinik zu entspannen. Es besteht die Möglichkeit der Mitaufnahme von Begleitpersonen und Kindern in unserer Klinik. Für junge Eltern steht eine ausgebildete Kinderbetreuerin in unserem Haus zur Verfügung, die die Kinder in Ihrer Therapiezeit betreut. Kostenlose Parkplätze befinden sich auf unserem Klinikgelände.



Genießen Sie Ihren Aufenthalt in unserer Klinik in modern und komfortabel eingerichteten Zimmern.

## Kostenübernahme

Es bestehen Versorgungsverträge mit allen gesetzlichen Krankenkassen für unsere spezialklinischen Rehabilitationsmaßnahmen nach §111 SGB V und Anschlußheilbehandlungen (AHB).

Die Klinik wird von der Rentenversicherung, Berufsgenossenschaften und Krankenversicherungen aller Art belegt, auch im Sinne Ihres Wunsch- und Wahlrechtes. Sie ist beihilfefähig und bietet auch für Selbstzahler ein spezielles Behandlungskonzept an. Wir unterstützen Sie gerne bei der Antragstellung.



## *Hier gibt es viel zu entdecken...*

Die Klinik Graal-Müritz liegt im gleichnamigen Ostseeheilbad umgeben von der Rostocker Heide und dem Ribnitzer Hochmoor.

Mit seinen einzigartigen bioklimatischen Voraussetzungen bietet es ideale Bedingungen für Krebspatienten und Gesundheitsurlauber. 2001 erhielt Graal-Müritz die dauerhafte Anerkennung als Seeheilbad und zum 10. Mal die "Blaue Europaflagge" für besondere Leistungen im Bereich Umweltschutz, Information und Wasserqualität.



Auch die zentrale Lage der Klinik wird Sie begeistern. In nur **wenigen Gehminuten** erreichen Sie den feinsandigen Ostseestrand, die Seebrücke oder weitere zentrale Einrichtungen. Einkaufsmöglichkeiten, das Tourismuszentrum oder das Erlebnisbad Aquadrom mit warmem Meerwasser und anderen balneologischen Einrichtungen liegen in unmittelbarer Nähe der Klinik.



## Kultur und Sport

Als Kulturland Mecklenburg-Vorpommern wird Besuchern und Gästen ein vielfältiges Kunst-, Kultur- und Musikprogramm geboten.

Besondere Höhepunkte sind:

Hanse Sail, Doberaner Rennwoche, Störtebeker-Festspiele, Musiksommer Mecklenburg-Vorpommern, Vinetafestspiele und Rhododendronpark- und Seebrückenfest in Graal-Müritz.

Die Aktiven finden ein weit verzweigtes Fahrradwandernetz.

Desweiteren stehen Ihnen umfangreiche sportliche Betätigungsmöglichkeiten im Ort oder in der unmittelbaren Umgebung zur Verfügung.



Kinderbollerwagen und Fahrradausleihe sind in der Klinik für Sie vorhanden.

Auch die Hansestadt Rostock und das romantische Fischerdorf Warnemünde laden Sie bei jedem Wetter zu einem Ausflug ein.

Wir bieten Ihnen jede Woche Ausflugsmöglichkeiten zu Sehenswürdigkeiten in unserer Region an (z.B. Bernsteinmuseum und Manufaktur).

Sie sehen, bei uns wird es nie langweilig. Genesung und Gesundheitserholung werden durch den besonderen Charme dieser einzigartigen Region Deutschlands unterstützt.

Wann dürfen wir Sie bei uns Willkommen heißen?

# OSTSEE



Gerne arrangieren wir für Sie einen Transfer vom Bahnhof Graal-Müritz oder Flughafen Rostock-Laage. Bitte teilen Sie uns vorab Ihren Anreisetermin mit.

Wenn Sie mit dem Auto anreisen, finden Sie eine genaue Wegbeschreibung auf unserer Homepage.



## Klinik Graal-Müritz

Fachklinik für Onkologie und Ganzheitsmedizin

Lindenweg 16  
18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz



Telefon (03 82 06) 75-0,  
Telefax (03 82 06) 75-1 75  
Mail [info@klinik-graal-mueritz.de](mailto:info@klinik-graal-mueritz.de)  
Web [www.klinik-graal-mueritz.de](http://www.klinik-graal-mueritz.de)



Patientenaufnahme: Frau Köpcke  
Telefon (03 82 06) 75-1 99



Weitere Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte:

**Krebs-Infoline: (03 82 06) 75-1 51**

Krebspezialisten beantworten täglich Ihre Fragen von 8.00 - 16.00 Uhr.

Termine am Wochenende nach Vereinbarung.

[www.klinik-graal-mueritz.de](http://www.klinik-graal-mueritz.de)